

食と健康フォーラム



「最新の研究でここまで明らかになった！
黒豆の新しい健康パワーを発見！」

黒豆のもつ健康パワーとその効果的な食べ方を知ることができるフォーラムです。健康寿命延伸に寄与する黒豆のさまざまな健康パワーについて、最近の研究で発見された新しい情報を盛り込みながら、分かりやすく解説します。健康効果を活かす簡単レシピや煮豆・煎り豆のアレンジ例など、兵庫県の特産である黒豆を、日々の健康な食生活実践の一助とするための、ここでしか知れない最新お役立ち情報が盛りだくさんの内容です。



ご来場プレゼント

- ・黒豆クッキー
- ・くろまめ甘酒
- ・黒豆の健康効果解説付
黒豆料理のレシピ本

血管年齢測定 コーナー

希望者には無料で測定。
健康チェックにぜひ！

2月23日 土 14:30～16:15
受付14:00から

参加費 無料 200名様限定

フジッコ株式会社本社ホール 神戸市中央区港島中町6-13-4

第1部

14:35～15:20
「最新の研究で明らかになった黒豆の健康効果」

講師：山下陽子（神戸大学大学院農学部特命助教
・ひょうご丹波黒まめ大使）

第2部

15:35～15:55
「黒豆の健康効果を活かす簡単レシピの紹介」

講師：生駒雅司（全国学校調理師連合会副会長）

15:55～16:15
「黒豆の効果的な時短アレンジ例の紹介」

講師：難波文男（フジッコ株式会社研究開発部主任）

主催 ひょうご健康都市推進協議会

お申込み・お問い合わせ

E-mail teramae.kyougikaijimukyoku@gmail.com

〒657-8501 神戸市灘区六甲台町1-1

神戸大学大学院農学研究科芦田研究室内

申し込み方法はウラ面



お申込みはメールまたは往復はがきで

* メールの場合: お名前・ご住所・お電話番号・参加人数をご記入の上、

teramae.kyougikaijimukyoku@gmail.comまで送信ください。

* 往復はがきの場合: お名前・ご住所・お電話番号・参加人数をご記入の上、表面事務局宛お送りください。

返信用はがきに返送先を忘れずにご記入ください。

いずれも締切は2月15日付消印または受信分

応募者多数の場合は抽選になります、悪しからずご了承ください

メール・往復はがき記入例

食と健康フォーラム

「最新の研究でここまで明らかになった！
黒豆の新しい健康パワーを発見！」
に参加希望します。

氏名: 黒豆たろう

住所: 神戸市くろまめ区くろまめ町100番

電話番号: 001-0011-00011

参加人数: 2人